

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
_____ Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 04 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/250	347	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/250	156	170
Овощное рагу	1/130	260	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	125	1081
Яблоко	1/140	110	б/н
Итого Цена 176.72 рублей			

Повар
Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
_____ Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 04 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	278	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/180	110	170
Овощное рагу	1/100	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	125	1081
Яблоко	1/140	110	б/н
Итого Цена 156.71 рублей			

Повар
Калькулятор