

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
_____ Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/250	410	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/250	210	170
Каша гречневая отварная	1/140	150	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	140	1081
Итого Цена 176.72 рублей			

Повар
Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
_____ Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/200	326	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	168	170
Каша гречневая отварная	1/100	100	200
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	140	1081
Итого Цена 156.71 рублей			

Повар
Калькулятор