

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
\_\_\_\_\_ Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 07 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	283	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский»	1/250	186	170
Макароны отварные	1/150	180	200
Котлета куриная с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
<b>Итого</b> Цена 176.72 рублей			

Повар  
Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
\_\_\_\_\_ Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 07 » Июля 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/160	212	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Помидор свежий в нарезке	1/60	28	5
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	156	170
Макароны отварные	1/100	140	200
Котлета куриная с соусом	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
<b>Итого</b> Цена 156.71 рублей			

Повар  
Калькулятор