



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на «01» Июля 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Пельмени отварные	1/110	158	5	7	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12
Чай с лимоном	1/200	110	1	1	15
Обед					
Суп – лапша с курицей	1/200	156	5	7	21
Плов с курицей	1/130	152	3	5	24
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12
Чай с сахаром	1/200	100	3	6	19
Булочка «Сахарная»	1/70	103	3	5	23
Итого Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор