

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 30 » Июня 2022г.



<b>Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)</b>					
<b>Название</b>	<b>Выход</b>	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
<b>Завтрак</b>					
Суп гороховый с курицей	1/150	110	5	7	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12
Чай с сахаром	1/200	100	1	1	15
Яблоко	1/110	92	2	2	12
<b>Обед</b>					
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/180	120	5	7	21
Ленивый голубец	1/100	115	3	5	24
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	2	1	12
Компот из сухофруктов	1/200	114	3	6	19
<b>Итого</b> Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор