

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



## МЕНЮ

на «01» Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп Сайровый	1/150	187,35	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Обед</b>			
Борщ с курицей	1/150	80,07	170
Гречка отварная с маслом	1/80	152,58	200
Сосиска отварная	1/60	153,62	102
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	100,2	391
Печенье	1/20	90	б/н
<b>Итого Цена 148.54 рублей</b>			

Повар

Калькулятор