

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 02 » Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/120	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	97
Обед			
Суп - лапша с курицей	1/150	80,33	206
Каша рисовая отварная	1/70	225,0	85
Тефтеля мясная с рисом	1/50	189	205
Соус красный отварной	1/30	30	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	97
Итого Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор