

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на «06»          Июня          2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/140	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/140	56,80	204
Макароны отварные с маслом	1/60	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	85,33	102
Соус красный основной	1/30	18	23
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Булочка «Детская»	1/60	165	б/н
<b>Итого</b> Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор