

МЕНЮ

на «09» Июня 2022г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп – лапша с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Обед			
Свекольник с курицей	1/150	88,08	170
Каша гречневая отварная	1/80	179	87
Тефтеля мясная	1/50	115	102
Соус красный основной	1/30	18	5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	6/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	391
Печенье	1/20	125	6/н
Итого Цена 148.54 рублей			

Повар

Калькулятор