

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на «16» Июня 2022г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Макароны отварные с тушенкой	1/100	225,0	5	5	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	2	1	12
Чай с лимоном	1/200	162,8	3	4	18
<b>Обед</b>					
Суп - лапша с курицей	1/150	80,33	5	7	21
Каша гречневая отварная	1/70	225,0	4	8	25
Тефтеля мясная	1/50	189	8	7	18
Соус красный отварной	1/30	30	1	2	9
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	2	1	12
Чай с сахаром	1/200	162,8	2	2	16
<b>Итого</b> Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор