

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на «17» Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Суп гороховый с курицей	1/150	88	5	7	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66	2	1	12
Чай с сахаром	1/200	80	1	1	15
Яблоко	1/100	72	2	2	12
Обед					
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	102	5	7	21
Ленивый голубец	1/100	115	3	5	24
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66	2	1	12
Компот из сухофруктов	1/200	114	3	6	19
Итого Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор