

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И.Майорова



МЕНЮ

на «20» Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Каша рисовая молочная	1/200	191	6	7	21
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп гречневый с курицей	1/150	101	4	5	26
Макароны отварные с маслом	1/100	161	4	4	35
Сосиска отварная	1/60	143	3	3	19
Соус красный основной	1/30	18	1	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Яблоко	1/100	65	1	1	12
Итого Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор