

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 21 » Июня 2022г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Макароны отварные с тушенкой	1/150	207	7	7	30
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Суп рисовый с курицей	1/200	110	4	5	28
Плов с курицей	1/150	164	9	7	17
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	134	1	2	28
Итого Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор