

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И.Майорова



МЕНЮ

на «22» Июня 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Суп гороховый с курицей	1/150	101	4	5	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Яблоко	1/100	65	1	1	12
Обед					
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	128	7	7	11
Овощное рагу с сосиской	1/100	150	6	8	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Итого Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор