

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на «24» Июня 2022г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	Б	Ж	У
Завтрак					
Каша манная молочная	1/200	191	6	7	21
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Обед					
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	101	5	4	18
Ленивый голубец	1/100	152,58	3	6	22
Хлеб ржано-пшеничный -	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Вафля «Сливочная»	1/20	90	3	3	18
Итого Цена 148.54 рублей					

Повар

Калькулятор