

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И.Майорова



## МЕНЮ

на « 07 » Июля 2022г.

<b>Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)</b>					
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Суп – лапша с курицей	1/200	120	5	6	22
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с лимоном	1/200	132	1	2	28
<b>Обед</b>					
Свекольник с курицей	1/150	101	4	5	19
Каша гречневая отварная	1/100	179	5	8	22
Тефтеля мясная	1/50	115	6	7	28
Соус красный основной	1/30	18	1	1	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	1	2	26
Вафля	1/20	120	5	6	22
<b>Итого</b>	<b>Цена 148.54 рублей</b>				

Повар

Калькулятор