



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 08 » Июля 2022г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)					
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>					
Вареники с картофелем	1/130	191	6	7	21
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	4	18
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
<b>Обед</b>					
Суп «Сайровый»	1/200	101	5	4	18
Ленивый голубец	1/100	152,58	3	6	22
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	80	3	3	15
Чай с сахаром	1/200	126	7	8	16
Мороженое	1/70	90	3	3	18
<b>Итого</b>			Цена 148.54 рублей		

Повар

Калькулятор