

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 01 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Обед</b>			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170
Макароны с тушенкой	1/150	210	200
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Вафельный батончик «Твист»	1/22	110	б/н
<b>Итого</b>			
			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 01 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
<b>Обед</b>			
Борщ с курицей	1/150	80,07	170
Макароны с тушенкой	1/100	210	200
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081
Вафельный батончик «Твист»	1/22	110	б/н
<b>Итого</b>			
			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор