

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова
2023г.

Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова
2023г.

МЕНЮ

на « 05 » Июня

МЕНЮ

на « 05 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/200	156	170	
Каша рисовая отварная	1/130	210	200	
Наггетсы с соусом	1/70	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	110	б/н	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/150	80,07	170	
Каша рисовая отварная	1/100	210	200	
Наггетсы с соусом	1/70	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	110	б/н	
Итого				Цена 156.71 рублей