

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 06 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/200	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/200	156	170	
Овощное рагу	1/130	210	200	
Салат из свеклы	1/80	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Яблоко	1/130	112	5	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 06 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/150	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/200	89	393	
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/150	80,07	170	
Овощное рагу	1/100	210	200	
Салат из свеклы	1/60	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Яблоко	1/130	112	5	
Итого				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор