

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 09 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	156	170
Картофельное пюре	1/100	210	200
Котлета геркулесовая	1/100	165	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	116	1081
Мороженое	1/70	135	б/н
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 09 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/150	206	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	156	170
Картофельное пюре	1/100	210	200
Котлета геркулесовая	1/100	153	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	116	1081
Мороженое	1/70	135	б/н
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор