

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Июня 2023г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/200	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	156	170	
Каша рисовая отварная	1/130	210	200	
Печень по – строгановски	1/70	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Июня



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/150	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/150	80,07	170	
Каша рисовая отварная	1/100	210	200	
Печень по – строгановски	1/70	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Итого				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор