

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 15 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/200	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Печенье «Сахарное»	1/20	90	б/н	
Обед				
Суп из рыбных консервов (сайра)	1/200	156	170	
Макароны отварные	1/100	210	200	
Тефтеля рыбная	1/50	126	282	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	116	1081	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 15 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/150	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	393	
Печенье «Сахарное»	1/20	90	б/н	
Обед				
Суп из рыбных консервов (сайра)	1/150	80,07	170	
Макароны отварные	1/100	210	200	
Тефтеля рыбная	1/50	126	282	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	116	1081	
Итого				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор