



МЕНЮ

на « 26 » Июня 2023г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/250 | 233 | 168 | |
| Бутерброд с маслом | 1/40 | 193 | 3 | |
| Чай с лимоном | 1/250 | 125 | 377 | |
| Обед | | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/250 | 198 | 107 | |
| Каша рисовая отварная | 1/150 | 210 | 304 | |
| Куриные палочки с соусом | 1/80 | 130 | 12 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 6/н | |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 | |
| Помидор свежий в нарезке | 1/40 | 30 | 54-3з | |
| Итого | | | | Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 26 » Июня 2023г.



| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|----------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/210 | 206 | 168 | |
| Бутерброд с маслом | 1/40 | 193 | 3 | |
| Чай с лимоном | 1/250 | 125 | 377 | |
| Обед | | | | |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 162 | 107 | |
| Каша рисовая отварная | 1/100 | 140 | 304 | |
| Куриные палочки с соусом | 1/80 | 130 | 12 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 6/н | |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 | |
| Помидор свежий в нарезке | 1/40 | 30 | 54-3з | |
| Итого | | | | Цена 156.71 рублей |

Повар

Калькулятор