

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №12»
 Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 27 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша перловая с тушенкой	1/250	233	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с лимоном	1/250	115	377	
Обед				
Суп вермишелевый	1/250	156	111	
Макароны с тушенкой	1/150	210	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	116	1081	
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	54-23	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 27 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша перловая с тушенкой	1/200	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с лимоном	1/250	89	377	
Обед				
Суп вермишелевый	1/200	80,07	111	
Макароны с тушенкой	1/100	210	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	116	1081	
Огурец свежий в нарезке	1/60	110	54-23	
Итого				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор