

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 28 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/250	233	54-9г	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	3	
Обед				
Борщ «Украинский»	1/250	156	170	
Каша гречневая отварная	1/140	210	200	
Тефтеля мясная	1/130	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	116	376	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 28 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/210	206	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	393	
Обед				
Борщ «Украинский»	1/200	80,07	170	
Каша гречневая отварная	1/100	210	200	
Тефтеля мясная	1/130	130	12	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	116	376	
Итого				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор