

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



### МЕНЮ

на « 29 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/250	268	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	376	
<b>Обед</b>				
Суп из рыбных консервов (сайра)	1/250	176	170	
Макароны отварные	1/130	359	309	
Тефтеля рыбная с соусом	1/130	126	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	116	376	
<b>Итого</b>				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



### МЕНЮ

на « 29 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Ленивый голубец	1/200	236	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	376	
<b>Обед</b>				
Суп из рыбных консервов (сайра)	1/200	126	170	
Макароны отварные	1/100	336	200	
Тефтеля рыбная	1/130	126	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	116	376	
<b>Итого</b>				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор