

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 30 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные	1/200	246	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	376	
Салат из капусты с морковью	1/60	30	54-83	
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	189	96	
Картофельное пюре	1/150	210	312	
Тушеная курица с соусом	1/90	165	123	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/200	116	376	
Итого			Цена 176.72 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 30 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные	1/160	226	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/250	115	376	
Салат из капусты с морковью	1/60	30	54-83	
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	156	96	
Картофельное пюре	1/100	210	312	
Тушеная курица с соусом	1/90	153	123	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н	
Чай с сахаром	1/200	116	376	
Итого			Цена 156.71 рублей	

Повар

Калькулятор