



МЕНЮ

на « 19 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/250	254	105
Бутерброд с маслом	1/40	160	125
Чай с лимоном	1/250	120	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/250	140	170
Каша рисовая отварная	1/130	190	200
Наггетсы с соусом	1/90	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Огурец свежий	1/60	12	6/н
Итого			Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 19 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	203	105
Бутерброд с маслом	1/40	160	125
Чай с лимоном	1/250	120	393
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/200	110	170
Каша рисовая отварная	1/100	140	200
Наггетсы с соусом	1/90	120	12
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Огурец свежий	1/60	12	6/н
Итого			Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор