

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 20 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/250	347	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/250	156	170
Овощное рагу	1/150	260	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	125	1081
Яблоко	1/130	70	5
<b>Итого</b>		Цена 176.72 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 20 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	278	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/200	110	170
Овощное рагу	1/100	210	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	125	1081
Яблоко	1/130	70	5
<b>Итого</b>		Цена 156.71 рублей	

Повар

Калькулятор