

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 21 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Плов с курицей	1/250	410	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/250	120	393	
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/250	210	170	
Картофельное пюре	1/150	150	200	
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	165	123	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/250	140	1081	
Итого				Цена 176.72 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 21 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Плов с курицей	1/200	326	105	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Чай с сахаром	1/250	120	393	
Обед				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	168	170	
Картофельное пюре	1/100	100	200	
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	165	123	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	140	1081	
Итого				Цена 156.71 рублей

Повар

Калькулятор