

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 22 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/200	423	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Булочка	1/80	110	6/н
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/250	186	170
Макаронны отварные	1/100	180	200
Тефтеля мясная с соусом	1/90	120	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	40	25
Итого		Цена 176.72 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 22 » Июня 2023г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/185	391	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	393
Булочка	1/80	110	6/н
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	156	170
Макаронны отварные	1/100	180	200
Тефтеля мясная с соусом	1/90	120	123
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	120	1081
Салат из свежей капусты с морковью	1/60	40	25
Итого		Цена 156.71 рублей	

Повар

Калькулятор