Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 02 »\_Мая\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец  | 1/200 | 225 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 163 | 1081 |
| Вафля | 1/18 | 95 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 02 \_»\_\_\_\_Мая\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец  | 1/150 | 185 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 02 »\_\_Мая\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец  | 1/200 | 225 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 163 | 1081 |
| Вафля | 1/18 | 95 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 160 | 206 |
| Спагетти отварные | 1/100 | 144 | 25 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/90 | 55 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Майорова

 МЕНЮ

 на « 02 \_»\_\_Мая\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец  | 1/150 | 185 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 160 | 206 |
| Спагетти отварные | 1/100 | 144 | 25 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/90 | 55 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор