



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 2 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 2 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 2 » декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к	
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 2 » декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/90	165	54-1г	
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор