

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 03 » Декабря

2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Тушеная картошка	1/200	225,0	54-5м	
Печенье	1/18	93	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/250	126	54-1хн	
<b>Итого</b>				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 03 » Декабря

2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Тушеная картошка	1/150	165,0	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 03 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Тушеная картошка	1/200	225,0	54-5м	
Печенье	1/18	93	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Компот из сухофруктов	1/200	126	54-1хн	
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	54-7с	
Вареники отварные	1/100	155	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн	
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ №12»  
 Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 03 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Тушеная картошка	1/150	165,0	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	54-7с	
Вареники отварные	1/100	155	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	110	54-2гн	
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор