



Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 04 » Февраля 2025г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец			185
Хлеб ржано-пшеничный			449
Чай с сахаром			7
Молоко 3,2% (тетрапак)			391
<b>Итого</b>			б/н
		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

**МЕНЮ**

на « 04 » Февраля 2025г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец			1/130
Хлеб ржано-пшеничный			1/40
Чай с сахаром			85
Молоко 3,2% (тетрапак)			7
<b>Итого</b>			391
		Цена 95.00 рублей	б/н

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И.Майорова

## МЕНЮ

на « 04 » Февраля 2025г.

### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/250	163	1081
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Азы	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Повар  
Калькулятор

### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

**Обед** Цена 95.00 рублей

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Азы	1/100	144	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		