

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова



МЕНЮ

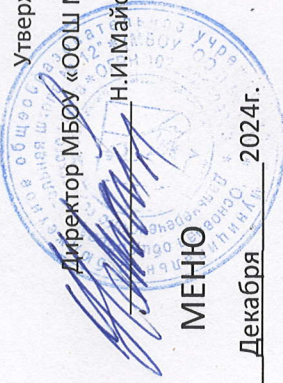
на « 05 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	207	54-2м
Рагу из птицы	1/80	198	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3Гн
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 05 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	207	54-2м
Рагу из птицы	1/60	185	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	207	54-2м
Рагу из птицы	1/80	198	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12
Рис отварной	1/120	150	54-11г
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	156	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 05 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	207	54-2м
Рагу из птицы	1/60	185	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12
Рис отварной	1/100	150	54-11г
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	156	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор