

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 07 » Марта

2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/165	65	пром
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



**МЕНЮ**

на « 07 » Марта

2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Яблоко	1/130	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 07 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Яблоко	1/165	65	пром
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Овощное рагу	1/150	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 07 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	212	1.1а
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2Гн
Яблоко	1/130	65	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Овощное рагу	1/150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор