

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп гороховый	1/150	158	140
Вареники отварные	1/100	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 10 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 65.00 рублей	
Обед			
Суп гороховый	1/150	158	140
Вареники отварные	1/100	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор