

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 10 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Блин с вареной стущенкой	1/80	198	пром	
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн	
Обед				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/220	176	22	
Макароны отварные	1/150	210	54-1г	
Наггетсы	1/70	231	пром	
Соус красный основной	1/30	17	54-3	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Кисель	1/250	126	54-3гн	
Итого				Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 10 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром	
Блин с вареной стущенкой	1/80	198	пром	
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн	
Обед				
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	153	22	
Макароны отварные	1/100	203	54-1г	
Наггетсы	1/70	161	пром	
Соус красный основной	1/30	17	54-3	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Кисель	1/250	126	54-3гн	
Итого				Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор