

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 11 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/200	233	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	98	54-3гн
Вафельные трубочки	1/22	108	пром
<b>Обед</b>			
Суп-лапша по-домашнему	1/200	133	54-1с
Каша гречневая	1/150	185	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	120	54-15м
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Итого</b>			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 11 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу	1/200	329	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	98	54-3гн
Вафельные трубочки	1/22	108	пром
<b>Обед</b>			
Суп-лапша по-домашнему	1/200	133	54-1с
Каша гречневая	1/100	139	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	120	54-15м
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
<b>Итого</b>			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор