

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова



### МЕНЮ

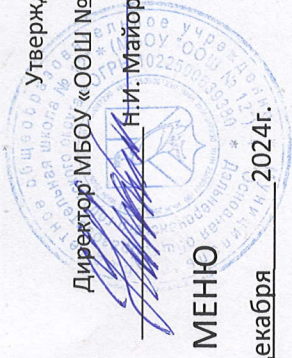
на « 11 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова



### МЕНЮ

на « 11 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/150	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 11 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	124	54-1хн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с
Вареники отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар  
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 11 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/150	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с
Вареники отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар  
Калькулятор