

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Февраля 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макаронны отварные	1/130	241	54-1г	
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р	
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Февраля 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макаронны отварные	1/100	161	54-1г	
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	118	54-14р	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром	
Чай с сахаром	1/200	83	54-1хн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 12 » Февраля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	241	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 12 » Февраля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/60	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор