

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ №12»  
Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 12 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			
Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 12 » Декабря 2024г.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/40	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

### МЕНЮ

на « 12 » Декабря 2024г.

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	118	54-15м
Соус красный основной	1/40	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор