

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



2024г.

МЕНЮ

на « 13 » Июня

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/180	364	пром
Салат из капусты	1/80	108	54-83
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2Гн
Обед			
Свекольник	1/200	156	54-18с
Каша рисовая	1/150	283	54-6Г
Печень по-строгановски	1/90	165	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2Гн
Итого			Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



2024г.

МЕНЮ

на « 13 » Июня

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	314	пром
Салат из капусты	1/60	86	54-83
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2Гн
Обед			
Свекольник	1/200	123	54-18с
Каша рисовая	1/120	233	54-6Г
Печень по-строгановски	1/90	226	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2Гн
Итого			Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор