

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/170	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с лимоном	1/250	163	1081
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/170	225	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с лимоном	1/250	163	1081	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206	
Азу	1/100	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Ленивый голубец	1/130	185	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого	Цена 95.00 рублей			
Обед				
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206	
Азу	1/100	144	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 65.00 рублей			
Итого	Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор