

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	1/250	233	54-19к	
Бутерброд с сыром	1/40/10	152	125	
Компот-из сухофруктов	1/250	115	54-1хн	
Вафля	1/18	80	пром	
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	1/200	206	54-19к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125	
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/250	233	54-19к
Бутерброд с сыром	1/40/10	152	125
Компот из сухофруктов	1/250	115	54-1хн
Вафля	1/18	80	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	22
Каша рисовая отварная	1/100	165	54-6г
Наггетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова



МЕНЮ

на « 14 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	206	54-19к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	22
Каша рисовая отварная	1/100	165	54-6г
Наггетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор