

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 14 » Июня 2024г.

МЕНЮ

на « 14 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Тушеная картошка	1/220	256	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн	
Печенье	1/18	75	пром	
Обед				
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с	
Макароны отварные	1/150	240	54-1г	
Тефтели рыбные	1/70	140	54-21р	
Соус красный основной	1/30	28	54-3с	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн	
Итого				Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Тушеная картошка	1/190	192	54-5м	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн	
Печенье	1/18	75	пром	
Обед				
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с	
Макароны отварные	1/110	198	54-1г	
Тефтели рыбные	1/70	140	54-21р	
Соус красный основной	1/30	28	54-3с	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн	
Итого				Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор