

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 15 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая	1/150	181	378	
Нагетсы с соусом	1/100	136	282	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Кисель	1/250	163	1081	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 15 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая	1/100	151	378	
Нагетсы с соусом	1/70	118	286	
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 95.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 15 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями			
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 65.00 рублей	
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/80	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 15 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Кисель	1/250	163	1081
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/80	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор