

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ №12»
 Н.И. Майорова

МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2025г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	163	54-3гн
Печенье	1/18	85	б/н
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	163	54-3гн
Печенье	1/18	85	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	54-1с
Азу	1/100	144	54-32м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №12»

Н.И. Майорова



МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	54-1с
Азу	1/100	144	54-32м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор