

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова



МЕНЮ
на « 15 » Апреля 2025г.
Н.И.Майорова

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец		1/160	185
Хлеб ржано-пшеничный		1/40	85
Чай с сахаром		1/200	83
Молоко 3,2% (тетрапак)		1/200	120
Итого			б/н
	Цена 105.00 рублей		
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Повар
Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец		1/160	54-3М
Хлеб ржано-пшеничный		1/40	пром
Чай с сахаром		1/200	54-2ГН
Молоко 3,2% (тетрапак)		1/200	б/н
Итого			
	Цена 105.00 рублей		
Итого		Цена 105.00 рублей	

Цена 105.00 рублей

Повар
Калькулятор



Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ №12»
Н.И.Майорова

МЕНЮ

на « 15 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы					
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м	1/160	185
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром	1/40	85
Чай с сахаром	1/250	163	54-3гн	1/200	83
Печенье	1/18	85	б/н	Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200
Итого				120	6/н
Цена 105.00 рублей					
Обед					
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	54-1с	1/150	160
Азы	1/100	144	54-32м	1/100	144
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром	1/40	72
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн	1/200	83
Итого				Цена 72.00 рублей	54-1с
Итого				Цена 177.00 рублей	54-32м
Цена 177.00 рублей					
Повар					
Повар					
Калькулятор					
Калькулятор					